

# 自然あそび指導者養成研修会

～先生自身が楽しく学んでいくことが子どもたちの保育環境を豊かにしていきます。～

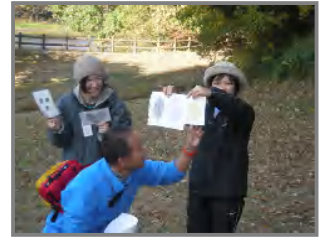
## 自園またはご自身で主体的に 自然あそびが展開できる人材を育成します！

### 【目的】

自然あそび指導者養成研修会では、自然あそびの経験を積むことで、まずは先生自身の感性を開き、命の営みやつながりに気付く心を育てます。日々の保育・生活の中で、子どもの育ちにきちんと向き合い、主体的で総合的な保育力・教育力を発揮できる人材の育成を目指します。

### 【期待される効果】

- ・先を見通せるリスクマネジメント力
- ・状況に合わせた臨機応変な対応力
- ・自己管理能力・責任感
- ・観察力・子どもとの共感力
- ・企画力・運営力
- ・チームワーク・コミュニケーション力
- ・知識ではなく五感を通して  
自然を伝える感性を育む
- ・前向きに保育・教育に取り組むモチベーション



### 実習項目

- 子どもと先生と自然をつなぐ方法
- 0歳からの季節ごとの自然あそび
- 表現あそび(音楽・造形・言語)
- 野外での絵本の読み聞かせ
- リスクマネジメント
- 園行事と自然をつなげるヒント
- 自然あそびのための企画立案

※詳しい内容は裏面をご覧ください。

### 【ゆっくりコース】

日帰り型。四季毎に開催。各季節、計4回の受講で資格取得。年度をまたいで受講も可能です。

- 日程：【春】 5月7日(土)
- 【夏】 6月25日(土)
- 【秋】 10月23日(日)
- 【冬】 2012年1月15日(日)

- 定員：各回30名(最少催行人数10名)
- 参加費：会員 7,500円 +テキスト代 2,000円
- 非会員 9,500円 +テキスト代 2,000円
- 学生会員 5,500円 +テキスト代 2,000円

※学生でも会員登録されない方は、非会員価格となります。

※保険料・指導料・教材費・税込み

※集合場所までの交通費は、自己負担となります。

- 開催場所：埼玉県狭山市 稲荷山公園
- 最寄駅＝西武池袋線「稲荷山公園駅」
- 下車 徒歩1分 池袋より急行で約40分

- 集合：10:00稲荷山公園内 博物館横

- 解散：16:30稲荷山公園

### 【クイックコース】

短期集中宿泊型(2泊3日)1回の参加で資格取得。年間を通してのご参加が難しい方向け。

- 日程：【第一回】6月10日(金)～12日(日)
- 【第二回】11月4日(金)～6日(日)

- 定員：各回10名(最少催行人数5名)
- 参加費：会員33,000円(税込)+テキスト代2,000円
- 非会員35,000円(税込)+テキスト代2,000円
- 学生会員28,000円(税込)+テキスト代2,000円

※学生でも会員登録されない方は、非会員価格となります。

※宿泊代、食費(2朝食、2昼食、2夕食)指導料、教材費、保険料含む

※集合場所までの交通費は、自己負担となります。

- 宿泊場所：株式会社こども保育環境研究所
- 「那須高原研修センター」

住所：栃木県那須塩原市板室字白湯山1173-963

- 集合：11:00 東北新幹線「那須塩原駅」改札
- 東京駅より新幹線で65分

- 解散：14:00頃の予定 東北新幹線「那須塩原駅」

お問合せ・お申込み



Program of Associate Play and Education in Nature for Teachers

NPO法人NAFA子育て環境支援センター内  
PAPER事務局

〒358-0053 埼玉県入間市野田1188-3

TEL: 04-2932-8734 FAX: 04-2931-4551

HP: <http://www.nafa.jp>

E-mail: shizen-asobi.papet@nafa.jp

## 主な流れ

※天候等によりプログラムが変更になる場合があります。

### ゆっくりコース ※春夏秋冬 1日の流れ

日帰り型。四季毎に開催。各季節計4回の受講で資格取得。年度をまたいでの受講も可能です。

おすすめ！！



春



冬

年間を通して季節の変化に合わせ、自然あそびやリスクマネージメントの内容を変えてお伝えしていきます。毎回、「導入」→「展開」→「シェアリング」という主な一日の流れに即して、実践して頂きます。

導入

自然との向き合い方・自然への導入の仕方

子どもと先生と自然をつなぐ方法

●森の動物パペット劇場

展開

季節ごとの自然あそびの展開  
～発見・探検あそびの方法～

四季を通じて同じフィールドで行うことで、四季の変化を肌で感じ、季節ごとの発見をまずは先生自身が遊びを通して学びます。同時に、乳児から幼児まで、子どもの年齢に応じた自然の伝え方も学びあいます。

●箱のお顔作り ●目玉あそび  
●色あそび ●葉っぱのお家作り など

表現活動

お散歩や遠足で拾い集めたものの活かし方や直接体験を通して、気付いたことや感じたことを落とし込む表現方法として、絵画や造形、言語など様々な手法についてお伝えいたします。

おはなしの世界

～自然と子どもと絵本の世界をつなげよう～

昼食

シマ  
エと  
アめ  
リン  
グ

自然あそび指導者の心得

リスクマネージメント

自然あそびをする上で、大切なリスクマネージメントを各回毎に、先生の立ち居地やどこにリスクが潜んでいるかなど実践的にお伝えいたします。

●救急法 ●雷雨の対応  
●ロープワーク ●園外保育における下見の視点  
など

ワークショップ

●日々の保育に自然あそびを取り入れるための、事前準備から事後の報告まで  
●園と家庭を結ぶヒント  
●企画立案

### クイックコース ※2泊3日

短期集中宿泊型(2泊3日)1回の参加で資格取得。年間を通してのご参加が難しい方向け。

おすすめ！！



3日間の研修の中で、グループワークショップとして参加者同士の交流を図りながら、企画立案に至るまで取り組み、主体的に実践して頂きます。那須高原の豊かな自然の中で、先生方のモチベーションもupします。

一  
日  
目

野外実習①

- ふれあいあそび
- 森の動物パペット劇場
- 自然あそび
- おはなしの世界

自然あそび指導者の心得

- 自然あそびで大切にしたい5つの視点
- 子どもが自ら生き生きと行動力・生活力を育むためのプログラムデザイン
- 「NAFA森のようちえん」事例紹介

二  
日  
目

野外実習②リスクマネージメント編

先生の立ち居地やどこにリスクが潜んでいるかなど、子どもの立場と先生の立場になって体験しながら、実践的にお伝えいたします。

- リスクとハザードの考え方
- リスクの洗い出し
- 下見の視点
- 雨天対応

など

企画立案

グループワークショップ

事前準備からの先生の役割分担や立ち居地を考え、日々のお散歩や日常の保育・生活において自然と子どもをつなげる方法をグループごとに企画立案します。

- 乳児・幼児のプログラム立案

三  
日  
目

表現活動

お散歩や遠足で拾い集めたものの活かし方や直接体験を通して、気付いたことや感じたことを落とし込む表現方法として、絵画や造形、言語など様々な手法についてお伝えいたします。